

Verhaltensoriginelle Kinder Sehnsucht nach Liebe

• Das Verhalten unserer Kinder

- Wann sind Kinder verhaltensauffällig?
- Störungsbilder
- Sind heilpädagogische Kenntnisse erforderlich?

• Entstehung von Verhaltensauffälligkeiten

- Wie entsteht ein sogenanntes schwieriges Kind?
- Vom Baby zum Kind - neuronale Verbindungen
- Entwicklung von Gefühlen und Ängsten

• Aggression - Sehnsucht nach Liebe?

- Stressverarbeitung und Persönlichkeit
- Indigokinder / Kristallkinder
- Kindliche Verhaltensmuster - Bedeutung

• Reflexion

- Jungen sind verhaltensauffälliger als Mädchen?
- Kinder ahmen nach
- Der Blick durch meine Brille
- Was ist Resilienz?
- Selbstreflexion / Spiegelfragen
- Welche Auswirkungen hat die Selbstreflexion auf Kinder?

• Hilfe im Alltag

- PMR und andere Entspannungstechniken bei Kindern
- Indikationen / Kontraindikationen
- Stresskonzept

• Anwendung der Progressiven Muskelentspannung

- Voraussetzung und Vorbereitung
- Grundlagen des Übens
- Mögliche Schwierigkeiten und Lösungen
- Ankommübungen
- Übungen und Geschichten rund um die PMR

Seminarbeschreibung:

- Die Entwicklung einer Persönlichkeit wird durch viele Faktoren beeinflusst. Und so sind die Kleinen und Großen in einem ständigen Prozess. Manche verhalten sich auffällig ruhig und in sich gekehrt und andere kämpfen um jegliche Aufmerksamkeit.
- Wie entsteht ein „schwieriges“ Kind und was hat dies mit Ängsten und Gefühlen zu tun? Steckt vielleicht eine Sehnsucht nach Liebe hinter den Verhaltensauffälligkeiten?
- Wenn Sie sich erschöpft fühlen und an sich und Ihren Fähigkeiten zweifeln, kann ich Sie ermutigen. Wollen Sie erfahren, wie Sie wieder mehr Freude und Leidenschaft in Ihrem Beruf empfinden können? Es gibt Lösungsmöglichkeiten, um wieder mehr Harmonie in Ihren Alltag zu bringen.
- Das Seminar lebt durch die Interaktion der Gruppe, durch Reflektion, praktische Übungen und Entspannungstechniken für Sie und die Kinder.