



### Kathleen Koch

Coach  
Achtsamkeits-Trainerin  
Psychologische Beraterin  
Entspannungs-Pädagogin

### Mein beruflicher Werdegang

- Selbständig mit eigener Coachingpraxis (seit März 2013)
- Jobcoach | Psychologische Beraterin (IBB Institut für Berufliche Bildung AG 2018 - 2020)
- Dozentin - Fachkraft für Soziale Arbeit (Robotron Bildungszentrum 2016 - 2020)
- Dozentin - Achtsamkeit - und Selbstfürsorge | Entspannungspädagogik (Thillm 2016 - 2020)
- Dozentin - Achtsamkeit - und Selbstfürsorge (Universität Erfurt 2015 - 2016)
- Soziale Betreuung von Flüchtlingen (ASB 2015 - 2016)
- Dozentin - Kommunikation (IMA g GmbH 2010 - 2015)
- Selbständig mit Sprachschule für Kinder und Erwachsene (2007 - 2013)

### Meine Aus- und Weiterbildungen

- Ausbildung zum Yogalehrer (2022 läuft noch)
- Weiterbildung zur Kursleiterin Achtsamkeit für Kinder (2020)
- Ausbildung zur Psychologischen Beraterin (2015 - 2017)
- Weiterbildung zur Entspannungspädagogin / Übungsleiterin PMR (2014)
- Ausbildung zum Sinn/Coach of Life (2011 - 2013)
- Ausbildung zur Reikimeisterin (2011)
- 1-jährige berufspädagogische Weiterbildung zur Erlangung einer Lehrbefähigung (2009 - 2010)
- IHK - Abschluss Reiseverkehrskauffrau
- IHK - Abschluss Bekleidungsschneiderin